

Утверждаю

Заведующий

Н. В. Мартынова

Подпись

Меню на 26.04.24



Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша манная молочная жидкая.	150/200	157\209
Кофе с молоком.	180/200	106\118
Бутерброд с маслом сыром.	35/45	92\118
Завтрак 2		
Сок	100/100	46\46
Батон пшеничный	10/20	24\48
Обед		
Салат из свежих огурцов	50/60	48\6
Суп с макаронными изделиями на м/б	150\200	74\99
Жаркое по-домашнему с мясом.	160/220	285\392
Компот из яблок и апельсин	180\200	102\113
Хлеб ржаной.	40/50	75\91
Полдник		
Кефир.	135/150	68\76
Печенье-ясли, сад-вафли	5/25	48\95
Яблоко	95/100	42\44
Ужин		
Омлет натуральный.	140/150	183\196
Икра кабачковая	50\60	37\44
Батон пшеничный.	30/40	71\95
Чай с сахаром с яблоком	180\200	44\49